

## อาหารมังสวิรัต (ก๋วยเตี๋ยวหลอด ขนมผักกาด ปั่นขลิบทอดและสาकुไส้โปรตีนเกษตร)

### หลักการและเหตุผล

อธิบายวิธีการทำอาหารมังสวิรัต เช่น ก๋วยเตี๋ยวหลอด ขนมผักกาด ปั่นขลิบทอด และสาकुไส้โปรตีนเกษตร การเลือกซื้อวัตถุดิบ การเตรียมเครื่องประกอบการปรุงอาหาร การผัดไส้ขนม การห่อแป้ง การทอดและการนึ่ง

### วัตถุประสงค์

สามารถทำอาหารมังสวิรัตได้ เช่น ก๋วยเตี๋ยวหลอด ขนมผักกาด ปั่นขลิบทอด และสาकुไส้โปรตีนเกษตรได้

### หลักสูตรและกำหนดการฝึกอบรม

08:30 – 09:00 น. ลงทะเบียน

### ภาคบรรยาย

09:00 – 11:00 น. อธิบายการทำอาหารมังสวิรัต เช่น ก๋วยเตี๋ยวหลอด ขนมผักกาด ปั่นขลิบทอด และสาकुไส้โปรตีนเกษตร การเลือกซื้อวัตถุดิบ การเตรียมเครื่องประกอบในการปรุงอาหาร การผัดไส้ขนม การห่อแป้ง การทอดและการนึ่ง

### ภาคปฏิบัติ

11:00 – 12:00 น. ฝึกปฏิบัติ การเตรียมไส้ขนม การทำขนมผักกาด  
12:00 – 13:00 น. พักรกลางวัน  
13:00 – 16:00 น. ฝึกปฏิบัติ การทำก๋วยเตี๋ยวหลอด ปั่นขลิบทอด และสาकुไส้โปรตีนเกษตร  
16:00 – 16:30 น. ตอบข้อซักถามและสรุป

ผู้สอน คุณอุษาพร ภูคัสมาส

คุณสมบัติของผู้เข้ารับการศึกษา ประชาชนทั่วไป ไม่จำกัดคุณวุฒิ

ระยะเวลาการศึกษา 1 วันพฤหัสบดีที่ 25 สิงหาคม 2565

### สถานที่

บรรยายและฝึกปฏิบัติ ชั้น 6 ห้อง 609 สถาบันคั้นคว่าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ค่าลงทะเบียน คนละ 1,600.- บาท (รวมค่าวัตถุดิบ และเอกสารประกอบการอบรม)

จำนวนผู้เข้ารับการอบรม 20 คน (ปิดรับเมื่อครบจำนวน) และขอสงวนสิทธิ์ในการแจ้งยกเลิกในกรณีที่มีผู้เข้าอบรมน้อยกว่า 10 คน

หากต้องการติดต่อเพื่อขอข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่อ ที่หมายเลข 0-2942-8629 ต่อ 1223

- นางสาวสงกรานต์ ลาเวียง , นางสาวสุพรรณษา สายสินธุ์

## ใบสมัครการอบรม

หลักสูตร.....  
ชื่อ-นามสกุล (นาย นาง นางสาว) (ตัวบรรจง).....  
ชื่อหน่วยงาน/บริษัท.....  
ที่อยู่ (บ้าน / หน่วยงาน / บริษัท).....  
โทรศัพท์..... โทรสาร..... E-mail : .....

### การส่งจ่ายโดยกรม

โอนเงินเข้าบัญชีเงินฝากออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน)  
สาขามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (บางเขน) เลขที่บัญชี 235-293248-4  
ชื่อบัญชี ฝึกอบรมสถาบันอาหาร มก.ฯ

### ขั้นตอนการสมัคร

- ◆ สามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่ Website : <http://ttc.ifrpd.ku.ac.th>
- ◆ เจ้าหน้าที่จะติดต่อกลับเรื่องการชำระเงินค่าลงทะเบียน ก่อนการอบรม 15 วันทำการ
- ◆ สามารถส่งหลักฐานการชำระเงินมายังสถาบันคั้นคว่าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร ทาง E-mail : [ifrskl@ku.ac.th](mailto:ifrskl@ku.ac.th) , [kuthaifood@gmail.com](mailto:kuthaifood@gmail.com)
- ◆ ในกรณีที่ท่านลงทะเบียนและชำระเงินค่าลงทะเบียนเรียบร้อยแล้ว หากไม่สามารถเข้าร่วมอบรมได้ กรุณาแจ้งให้สถาบันฯ ทราบก่อนการอบรม 5 วันทำการ สถาบันฯ ขอหักค่าธรรมเนียม 10 % ของค่าลงทะเบียน และหากแจ้งหลังจากระยะเวลาที่กำหนด สถาบันฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินค่าลงทะเบียนทั้งหมด

ออกใบเสร็จในนาม .....

หลักสูตรฝึกอบรมที่ท่านสนใจรับข้อมูลเพิ่มเติม.....

หมายเหตุ : หากท่านยังไม่ได้ส่งหลักฐานการชำระเงิน ถือว่ายังไม่ได้สมัคร

